



# VIVE L'ENNUI !

À *Pomme d'Api*, nous sommes de grands militants de l'ennui !  
Voici trois raisons pour vous réconcilier avec, et aider votre enfant à l'aimer (un peu, beaucoup, à la folie !)

**1. S'ennuyer aide votre enfant à stimuler sa créativité** et à résoudre des petits problèmes tout seul. Cela le met à l'écoute de son monde intérieur, de ses envies propres. Il apprend ainsi à se connaître.

**2. Trouver des solutions tout seul développe sa confiance en lui.** La conclusion qu'il en tire ? Même tout petit, il ne dépend pas toujours des autres pour vivre, il peut se faire confiance.

**3. S'ennuyer permet de regarder son environnement différemment.** La goutte d'eau sur la vitre, la fourmi, la plante qui pousse, les détails de sa chambre... Tout ceci développe son sens de l'observation et sa capacité de contemplation.

Texte : Gwénaëlle Boulet - Photo : Natalya Temnaya/AdobeStock

## *Pas de malentendu...*

Bien sûr, il ne s'agit pas de laisser votre enfant jouer tout seul, tout le temps ! Mais ménager dans son emploi du temps, des moments libres, où il est seul, lui fera le plus grand bien.

